



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Весняночка» №62

Г.Н.Файзрахманова

«29» августа 2025 года

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

УРАЗОВОЙ ГУЛЬСИЯР РАИФОВНЫ

№п	название мероприятия	сроки	ответственный
1. Организационно-методическая работа			
1.	Мониторинг физической подготовки детей в начале и в конце учебного года.	сентябрь май	Инструктор по физической культуре
2.	Оформление информационных стендов	в течение года	Инструктор по физической культуре
3.	Пополнение физкультурного инвентаря для двигательной активности детей.	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.	Отчет по итогам года	май	Инструктор по физической культуре
2. Работа с детьми			
1	«Осенняя тропа» (пешая прогулка в парк Гренада, подготовительные группы)	сентябрь	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2	Тематическая ООД «Веселые зайчата» (младшие группы)	октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Спортивно-музыкальный вечер «Папа все может!»		Инструктор по физической культуре
4	Тематическая ООД «Мы - россияне!» (старшие, подготовительные группы)	ноябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
5	Спортивно-музыкальный вечер «Вместе с мамой!» (подготовительные, старшие группы)		Инструктор по физической культуре
6	Тематическая ООД «В гости к доктору Айболиту» (младшие группы)		Инструктор по физической культуре
10	Тематическая ООД «Неболейки» (младшие, средние группы)	декабрь	Инструктор по физической культуре
11	Развлечение «Зарница» (подготовительные группы)	январь	Инструктор по физической культуре
12	Развлечение «В гости к снеговiku» (младшие, средние группы)	февраль	Инструктор по физической культуре
13	Тематическая ООД «Мы - будущие защитники!» (младшие, средние группы)		Инструктор по физической культуре
14	Физкультурно-музыкальный праздник «Защитники Отечества» (старшие, подготовительные группы)		Инструктор по физической культуре,
15	Смотр-конкурс строя и песни	март	Инструктор по физической культуре
16	Тематическая ООД «Мы учили медвежонка физкультурой заниматься» (младшие группы)		Инструктор по физической культуре
17	Тематическая ООД «Космонавтом стану я» (младшие, средняя группа)	апрель	Инструктор по физической культуре

18	Развлечение «Юные космонавты» (старшие, подготовительные)	апрель	Инструктор по физической культуре
19	Развлечение «С Днем Победы!» (старшие, подготовительные группы) Тематическая ООД «День Победы!» (средние)	Май	Инструктор по физической культуре
3. Работа с сотрудниками (стендовая информация)			
1	Консультация «Игры на развитие вестибуляторного аппарата и равновесия»	сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация «Использование здоровьесберегающих технологий, как основное условие для приобщения дошкольников к здоровому образу жизни»	октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация для воспитателей «Дыхательная гимнастика для укрепления иммунитета»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Консультация «Кинезиологические упражнения-основа формирования здорового ребенка»	декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация для воспитателей «Зарядка как один из важных компонентов режима двигательной активности ребенка» Выступление в педагогическом совете с практическим показом и проведением игр. «Организация физкультурно-оздоровительной работы в группах разного возраста»	Январь	Инструктор по физической культуре
6	Организация лыжных прогулок	февраль	Инструктор по физической культуре
7	Подготовка к педсовету «Итоги работы по модели конечного результата(физическое развитие) «Организация велопогулок»	Май	Инструктор по физической культуре
4. Работа с узкими специалистами (воспитателем по обуч. тат.яз.)			
1.	ЭРС: В средних группах: Татарская народная игра “Займи место” <i>В старших группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - «Продаём горшки» , на повторение - «Займи место»	сентябрь	С воспитателями по обучению тат. языку.
2.	ЭРС: Средние группы: Татарская народная игра “Жмурки” на повторение - «Займи место» <i>В старших группах:</i> Татарские народные игры: на разучивание - “Скок-перескок” на повторение - «Продаем горшки»	октябрь	С воспитателями по обучению тат. языку
3.	ЭРС: <i>В средних группах:</i> Русская народная игра “Сова” <i>В старших группах:</i> Русские народные игры: на разучивание - “Гуси-лебеди” на повторение - «Скок-перескок»	Ноябрь	С воспитателями по обучению тат. язык
4.	ЭРС:	декабрь	С воспитателями по

	<i>В средних группах:</i> Татарская народная игра “Лисичка и курочки” <i>В старших группах:</i> Татарская народная игра “Тимербай” (разучить), (повторить) “Лисичка и курочки” <i>В подготовительных группах:</i> Башкирская народная игра “Юрта» (разучить), (повторить) “Лисичка и курочки”		обучению тат. языку
5.	ЭРС: <i>В средних группах:</i> Татарская народная игра “Ловишки” <i>В старших группах:</i> Татарская народная игра “Медный пень” (разучить), (повторить) “Ловишки” <i>В подготовительных группах:</i> Мордовская игра “Круговой” (разучить), башкирская народная игра “Юрта» (повторить)	январь	С воспитателями по обучению тат. языку
6.	ЭРС: <i>В средних группах:</i> Башкирская народная игра “Липкие пеньки” <i>В старших группах:</i> Башкирская народная игра “Ласточки и ястребы” (разучить), (повторить) “Липкие пеньки” <i>В подготовительных группах:</i> Удмуртская народная игра “Игра с платочком” (разучить), (повторить) “Кто дальше бросит?”	февраль	С воспитателями по обуч. тат. языку)
7.	ЭРС: <i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “Кто первый?” <i>Старшие группы:</i> Чувашская народная игра “Расходитесь” (разучить), (повторить) “Кто первый?” <i>Подготовительные группы:</i> Марийская народная игра “Биляши” (разучить), (повторить) “Перехватчики”	март	С воспитателями по обучению тат. языку
8.	ЭРС: <i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “Хлопушки” <i>Старшие группы:</i> Татарская народная игра “Кто дальше бросит” (разучить), (повторить) “Хлопушки” <i>Подготовительные группы:</i> Чувашская народная игра “Тили-рам” (разучить), (повторить) “Расходитесь”	апрель	С воспитателями по обучению тат. языку

9.	ЭРС: <i>Средние группы:</i> Татарская народная игра “Угадай и догони” <i>Старшие группы:</i> Марийская народная игра “Катание мяча” <i>(разучить), (повторить) “Угадай и догони”</i> Подготовительные группы: повторе разученных игр	май	С воспитателями по обучению тат. языку
1. Работа с родителями (стендовая информация)			
1.	Анкета для родителей младших групп «Отношение родителей к здоровью и здоровому образу жизни своего малыша». Консультация «Одежда детей на физкультурных занятиях» (младшие группы)	сентябрь	Инструктор по физической культуре
2	Консультация «Значение и организация утренней гимнастики в семье» Консультация «Развитие равновесия у дошкольников»	октябрь	Инструктор по физической культуре
3	Консультация «Кинезиологические упражнения-основа формирования здорового ребенка» Консультация «Точечный массаж»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
4	Консультация «Движение-это жизнь» Консультация «Режим дня как средство воспитания здорового ребенка»	декабрь	Инструктор по физической культуре
5	Консультация «Активный детский отдых зимой» (старшие группы) Консультация «Взаимодействие детского сада и семьи в патриотическом воспитании дошкольников» «Всей семьей на лыжах»-фотовыставки.	январь	Инструктор по физической культуре
6	Консультация «Дыши правильно» Консультация «Помогите ребенку выбрать спорт!» (старшие группы)	февраль	Инструктор по физической культуре
7	Консультация «Волшебные дни недели» (старшие)	март	Инструктор по физической культуре
8	Консультация «Десять советов по укреплению физического здоровья детей»	апрель	Инструктор по физической культуре
9	Консультация для родителей подготовительных групп «Особенности физического развития детей при поступлении в школу». Изготовление выносного материала для «Тропы здоровья».	май	Инструктор по физической культуре
2. Взаимодействие детского сада с другими учреждениями			
1.	Сотрудничество с МБДОУ №65 «Машенька».	в течение года	Старший воспитатель Инструктор по физической культуре